

# NYHEDSBREV

OKTOBER 2012



## Indholdsfortegnelse

Formandens beretning.....	2
Rosæsonen.....	2
Instruktionen.....	2
Poloholdet.....	2
Løb.....	2
Renoveringen.....	2
Kommunikation / Hjemmesiden.....	3
Bil parkering ved klubhuset.....	3
Afslutningsvis.....	3
24. timers løbet.....	4
Årets resultater 2012.....	4
3 lange løb .....	4
Eliten:.....	5
Eliten internationalt:.....	5
Handikapturneringen.....	5
Dalsland - set fra sidelinjen.....	5
Vokseninstruktion.....	6



## Formandens beretning

Så er det tid til at se tilbage på rosæsonen 2012. De kolde facts fra roprotokollen angiver:

### Rosæsonen

Der blev roet 4.942 ture fra HvK, og roet i alt 59.298 km. Det svarer stort set til 1½ gang jorden rundt! Fantastisk...

De 10 øverst placerede:

Placering	Navn	Kilometer
1	Søren Sibbersen	3339
2	Jakob Theodor Åkerman Nielsen	2720
3	Simone Thirstrup Andersen	1939
4	Maybritt Dollmeyer	1938
5	Henning Christoffersen	1874
6	Leon Leth Steensen	1850
7	Ejvin Rosenberg	1788
8	Bo Sørensen	1781
9	Stig Sørensen	1759
10	Jan Skou	1688

At det giver pote at ro så meget kan ses af, at de alle har haft en rigtig god sæson, og er godt roende.

### Instruktionen

Igen i år har vi haft gode forløb i såvel voksenalderen som B&U-instruktion, hvor mange af klubbens medlemmer gør et stort arbejde for at give kajaksportens glæder videre. Tak til alle instruktørerne for veludført arbejde.

### Poloholdet

Poloholdet er inde i en rigtig god udvikling, hvor der er megen glæde og energi til stede. Det har været med til at give en sæson, hvor holdet har markeret sig rigtig pænt.

Vi kæmper stadig for at få en permanent polo-bane i "Frømmings gamle havn", hvor der kan trænes uden at være til gene for andre aktiviteter, og hvor forholdene for publikum er eminente. Vi tror på det vil lykkes!

### Løb

24. timers løbet blev igen afholdt på glimrende vis. Sundby blev årets vindere, og kunne gå hjem med en børnekajak, sponsoreret af Dansprint. Vejret i år var OK, når der ses bort fra lidt rigelig blæst. Tak til alle jer, der er medvirkende til at få et så ressourcekrævende løb afviklet på bedste vis.

HvK har været præsenteret ved mange stævner i år, og har fået pæne placeringer. Læs mere herom i Helle Stuarts omtale af årets løb.

En gruppe af seje mænd og kvinder har stillet op til de tre langdistance løb Weser, Tour de Gudenå og Dalsland – nu i klubben omtalt som "The Tribble". På nyhedsbrevets forside ses de glade mænd og kvinder, der stillede op til Dalsland – læs mere herom senere.

### Renoveringen

Renoveringen af omklædning og bad har fyldt rigtig meget i bestyrelsens arbejde, og nu er vi klar til at gå i gang. Inge har haft travlt med at få hele finansieringen bragt på plads, og byggeudvalget har planlagt forløbet samt set på håndværkertilbud. Nu er vi klar til at gå i gang, og nedrivningen af de gamle rum påbegyndtes midt i oktober. Det er planen, at vi skal være færdige inden jul – men er forberedt på, at der kan komme forsinkelser.

Tak til :

- **Hele udvalget** for et fortrinligt forløb
- Leon for nedtagning af radiatorer og teknisk bistand
- Erik Olsen for hans aldrig svigtende hjælp når der skal tømres, vinduer isættes, råd skal gives osv.
- Bo som står med hovedansvaret til forløbet.
- Stig som har lovet at udfører murerarbejdet, så det kun koster materialerne
- alle jer, der i øvrigt bistår med arbejde

I den kommende periode må alle vise tålmodighed og forståelse for, at klubben ikke kan fungerer som

vi er vant til. Der er ingen mulighed for bad, og omklædning må foregå på toiletterne – eller foretages hjemmefra.

Jeg vil bede jer om at møde frem, når vi efterlyser hjælp til et praktisk stykke arbejde. Det er der tradition for i klubben, og er en nødvendighed for at holde omkostningerne så lave som muligt.

## **Kommunikation / Hjemmesiden**

Hjemmesiden er i det store hele færdig, men småændringer vil komme til. I bedes bemærke, at der i kalenderen er anført diverse løb, bestyrelsesmøder, arrangementer, faste træningshold etc. *Der er et direkte link fra forsiden.*

Bemærk også, at I kan se ”Hvem er på vandet lige nu” samt aktuel rostatistik. Se under *Klubben* → *Rostatistik*.

Hvis vi skal have en dynamisk, levende hjemmeside, er det nødvendigt med flere redaktører. Jeg efterlyser hermed redaktører til:

- Informationer / placeringer for de løb, HvK's medlemmer deltager i
- Billedredaktør
- Nyhedsredaktør

Meld jer gerne allerede nu, eller på generalforsamlingen.

### **I øvrigt er strategien for kommunikation:**

**Udsendelse af mail** til medlemmerne, når der er vigtig information til alle medlemmer fra bestyrelsen eller andre (udvalg og lign).

Denne information vil oftest også være synlig under ”Nyheder” på hjemmesiden. Her vil også andre nyheder vedr. klubben være synlige.

**Facebook** bruges til den uformelle information medlemmernes imellem. I kan vælge at deltage eller lade være! *Der er et direkte link fra hjemmesidens forside.*

**Twitter** bruger formanden til at sende den information ud, som kommer på vores [info@hvidovre-](mailto:info@hvidovre-)

[kajakklub.dk](http://kajakklub.dk), og som jeg finder kan være relevant for klubben. Det kan være udsalg af udstyr, tilbud, orientering om løb, der ikke annonceres andetsteds, foredrag etc. Denne information er også frivillig. *Der er et direkte link fra hjemmesidens forside.*

Jeg beklager meget, at vores emailforsendelser til tider har været ustabil. Det er frustrerende for både jer og bestyrelsen, og har givet Kim, som administrerer vores system, store udfordringer. Vi mener problemerne er løst nu – og hvis forsendelserne stadig er ustabile, vil vi arbejde på andre løsninger.

Da vi nu er gået over til kommunikation via email, er det særdeles vigtigt, at I vedligeholder jeres personlige oplysninger via ”Min side” på hjemmesiden. Har vi ikke jeres korrekte mailadresse, er det faktisk nu lige så slemt, som det før i tiden var, hvis vi ikke havde jeres adresseoplysninger.

## **Bil parkering ved klubhuset**

Bestyrelsen besluttede ved sæsonens indledning, at vi ville overholde gældende bestemmelser vedr. parkering ved klubhuset. Beslutningen er mailet ud, og skulle nogle have overset det, påtager vi os i bestyrelsen at meddele det, når vi ser det.

Det er en brandvej, der fører ned til vores hus - deraf bommen, der afskærer indkørsel. Det er mig ukendt, hvorfor bommen ikke mere aflåses, og jeg har ikke fået svar på kommunen om hvorfor.

Det er tilladt at af- og pålæsse kajaker, værktøj, materialer osv., så kortvarigt ophold er tilladt. I så tilfælde må man være i umiddelbar nærhed af sit køretøj, og fjerne det om nødvendigt.

Cykler og MC vil få opmærket, hvor der er mulighed for parkering ved klubben.

## **Afslutningsvis**

- vil jeg igen i år takke alle jer, der er med til at gøre HvK til et dejligt sted at være. Jeg synes vores klub os af kammeratlig og sportslig samvær. Lad det også være sådan fremover!

*Chris Lander, formand*

## 24. timers løbet

Man skulle tro, at der ikke kunne skrives meget mere om 24 timers løbet, som ikke tidligere er blevet sagt eller skrevet. Det er nok også tilfældet for hvad jeg har på hjerte denne gang. For selvom

- det er hårdt arbejde
- ofte er dårligt vejr og blæser temmelig meget
- vi ikke har vundet i mange år- det er altid Sundby øv øv øv
- det er svært at koordinere alle opgaver med det vigtigste, nemlig roning
- det er svært at få besat nattetjanserne i sekretariatet
- det er helt sort af myg omkring lampen på campingvognen om natten og uret tikker så enerverende
- man bliver så utrolig træt



Og når man endelige vakler hjem søndag eftermiddag efter endnu et 24 timers løb, helt svimmel af træthed og ør af indtryk og med tasken fuld af vådt og surt rotøj, så spørger man uvægerligt sig selv – vil du virkelig være med igen næste år?

For mig personligt er svaret altid JA, for det det er så utrolig givende at stable et sådan arrangement på benene sammen med jer. Og hvorfor det?

Spørger I mig, så er det fordi

- Folk er så hjælpsomme og glade
- Maden er supergod og tjekket
- Der er sørget for rigtig god underholdning
- Det er en nydelse at se solen stå op efter en lang nat med tælling af omgange
- Myggene omkring lampen bider heldigvis ikke
- Sjovt at være så mange roere på vandet samtidigt
- Fordi man altid lige skal se om ikke man kan slå dem fra Neptun eller endnu bedre – dem fra Sundby

Så man kan allerede nu begynde at glæde sig til 24 timers kajakstafet 2013 i HvK, som finder sted 15. og 16. juni 2013; der er helt sikkert en tjans som DU kan hjælpe med og runder, som skal roes af DIG; KOM og vær med; det bliver endnu sjovere hvis DU også er med.

*Johanna Nielsen*

## Årets resultater 2012

Det har været en god sæson for Hvidovre Kajakklubs roere, både bredden og eliten har været i kamp og præsenteret HvK på fornemmeste vis.

### 3 lange løb

-med deltagelse af seje HvK'ere

Den første søndag i maj tog et stort hold fra HvK af sted for at gennemføre det 135 km lange Weserløb. Det er et trimløb, hvor det først og fremmest handler om at komme igennem. Selv om der er en del strøm, så er 135 km mange km i et stræk. Hele holdet kom igennem –godt hjulpet af tre kompetent hjælpere: Erik, Marianne og Hans. HvK's hold bestod af 3 k2 både: May-Britt og Johanna, Søren og Henning samt Helle og Michael fra Esrum. I k1 roede Stig, Bo, Laila og Anders 135 km og Else Marie 80 km.

Først i august gik turen til så til Sverige – til 55 km

i Dalsland. Dette er en konkurrence, hvilket betyder at der lægges ud i et lidt hårdere og tempo, og når man kommer i mål, er man i hvert fald lige så træt som efter de 135 km på Weseren. Resultaterne for HvK's hold:

Jan og Anne, nr. 1 i k2 mix, Helle og Simone nr. 1 i dame k2, Søren S og Henning (hurtigste HvK båd) og nr. 6 i herreklassen, May-Britt og Ejvind nr. 7 i k2 mix, Bo, Søren A og Stig roede k1 og blev henholdsvis nr. 33, 67 og 69.

Så blev det september og et stort hold tog til det måske sidste Tour de Gudenå – i den form, som det har haft i mange mange år – med 120 km over to dage for mænd, og 87 km for kvinder. Vejret spiller som altid en stor rolle, og i år var der hård vind, rigtig hård vind. Rygtet siger, at det var som at være i en vaskemaskine, da Juel Sø skulle passeres. Uf, siger jeg, og hatten af for de seje HvK'ere der kom igennem: Bo(5), Søren(10) og Claus(16) i herre k1 turbåd, Henning og Søren(5) i herre k2 turbåd, Maybritt og Ejvind (13) i k2 mix turbåd, Simone (5) i dame k1 og Anita og Ulla (4) i dame k2 turbåd.

### **Eliten:**

Det har også været et godt år for vores topelite – hvor Lisa og Emma har repræsenteret Danmark Em for U23, og Lisa ved nordiske mesterskaber for U21. Det er en bedrift at blive udtaget til landsholdet, noget der kræver uendelig mange timers træning – hele året. Heldigvis har vi mulighed for at støtte, når HvK roere udtages til landshold gennem kommunens elitepulje, som også gør det muligt for klubben at tilknytte talenter til kraftcentertræning. I øjeblikket har vi fire roere tilknyttet et kraftcenter. Det er udover Lisa og Emma, Jacob og Simone.

Danske mesterskaber, kortbane:

Guld: Emma k1 og k2 dame senior 1000 m,  
Magnus k2 U12 200 m

Sølv: Emma k1 dame senior 5000 m, Emma, Simone, Rikke og Anne (Vejle) k4 dame senior 200 m,  
Magnus k1 U12 1250 m

Bronze: Lisa og Emma k2 dame senior 500 m,  
Emma, Simone, Rikke og Helle k4 dame senior 500 m, Magnus k1 U12 500 m

Danske mesterskaber, maraton:

Klaus og Mark guld i masterklassen 35-40

### **Eliten internationalt:**

World Cup: Mark guld i herre k1 35-39, Helle og Nina bronze i dame k2 i 35-39

EM U23: Lisa og Emma i finalen k2 500

Nordiske U21: Lisa guld i k2 500, sølv k2 200,  
bronze k1 500, k2 1000 m og k2 5000 m

World Masters i Rom: Helle guld med Ulla i dame k2 klassen 50-54

*Helle Stuart*

## **Handikapturneringen**

Vinder af turneringen og lidt om årets løb afsløres på generalforsamlingen!

## **Dalsland - set fra sidelinjen**

En fredag morgen pakkede 11 roere og 3 hjælpere bilerne og drog mod Dalsland i Sverige, hvor de skulle deltage i Sveriges største og længste maratonløb for kajaker. Ifølge de svenske arrangører var der ca. 720 startende roere, hvoraf ca. halvdelen kom fra andre lande end Sverige – primært Danmark og Norge. Officielt er løbet 55 km. langt, men ifølge de danske roeres GPS-ure, så var løbet 56 km. langt.

Det blev et flot løb med høj sol og få bølger. Hvidovrerøerne stillede op med 7 både fordelt på 4 klasser, og der var præmier til de 3!

Den første Hvidovrebåd over målstregen var klubbens herre-K2, med Henning Christoffersen og Søren Sibbersen i tiden 5:01:07, hvilket rakte til en samlet 6. plads i denne bådklasse. I deres kølvand kom klubbens seje dame-K2 med Helle Stuart og Simone Andersen. De kom ind i tiden 5:02:49 – det rakte til en suveræn 1. plads i deres række. De slog nr. 2, sidste års vindere, med hele 19 minutter. Det var pigernes andet løb denne sommer og deres anden sejr!

10 minutter senere kom Anne og Jan Schou i mål som overraskende vindere i mix-klassen. De troe-

de selv, at de var blevet nr. 2. Hvidovres anden mix-båd med May-Brit Dollmeyer og Ejvind Rosenberg kom ind på en flot 7. plads ud af i alt 41 mix-både.

Udover de fire K2-ere stillede Hvidovre Kajakklub også op med tre roere i herre senior klassen, hvor der var 281 startende roere. Bo Sørensen kom ind på en flot 33. plads, og Søren Andersen blev nr. 66 og Stig Sørensen blev nr. 68

Det var en flot indsats af Hvidovres roere, og af de danske roere i øvrigt, idet der var danske vindere i alle rækker. Herre senior blev vundet af den danske mester på maratondistancen Rene Poulsen, og dame senior blev ligeledes vundet af en dansk mester, nemlig Birgit Pontoppidan.

*Jane Andersen, Simones mor*

## Vokseninstruktion

Årets instruktion bød på 2 aflysninger, hvor vi ikke kunne ro grundet for meget blæst, men ellers har vi haft et rigtigt godt roende hold i år. Flere har bemærket at de nye faktisk ror ganske hurtigt og ganske pænt. To af eleverne vil har udvist interesse for at blive en del af Vokseninstruktørerne og de vil efter planen deltage næste år som hjælpeinstruktører.

Vokseninstruktørerne vil igen i 2013 prøve at få arrangeret videreuddannelseskurser inden for EPP, så vi kan opfylde kravene med et personligt EPP3 og et Instruktør EPP2.



Danni Hansen, Mikkel Serup, Klaus Nygaard, Marlene Jønsson, Morten Beha Pedersen, Mie Fuglsang, Christian Ejrnæs, Benny Petersen, Ulla Grymer, Line Hyltoft Kristensen, Gitte Lykke Hansen, Klavs Greisen samt Henrik Brus.

*Søren Andersen*



*Der er nu dejligt på Immelsjön!*

Vi byder velkommen til jer, der bestod forløbet: