

Nyhedsbrev nr. 14 2008

Så er rosæsonen 2008 startet

Det er blevet sommertid, og rosæsonen er startet. En del medlemmer tog på træningslejr i marts for rigtigt at komme ud af starthullerne. Nogle tog på en længere tur til udlandet, mens andre drog afsted på den traditionelle tur til Hvidovre Kommunes koloni Svejlbæk Færgesgård, der ligger lige ud til vandet ved Julsø.

Det startede lidt "udfordrende" på turen til Svejlbæk med problemer med trailer og biler, og en vejrudsigt, der lovede solid snestorm! Men det endte godt: bil og trailer kom i orden igen lige til tiden, og snestormen valgte at blæse om natten. Dagene blev brugt på dejlige roture og hårde træningspas i godt vejr, og både nye og gamle fik mange kilometer på vandet, da først kajakkerne var gravet fri fra sneen. Der blev set isfugle, og en enkelt var så heldig at møde en gruppe havkajakker, der bød på vingummi.

De udlandsfarende har trænet mange hårde kilometer, og de har også haft snevejr. Men mon ikke det snart er slut med sne og frost, så vi rigtigt kan komme på vandet og nyde foråret?

Husk at vandet stadig er koldt, og at alle skal ro med redningsvest indtil 1. maj. Derefter skal den blot være med i båden, når du ror, men du må gerne ro med redningsvest hele året.

Børne- og ungdomsafdelingen

Mandag den 28. april kl. 17.00 er der informationsmøde i HvK for alle børn og forældre om sæsonen 2008. Det kan varmt anbefales at møde op og høre om planerne for sæsonen.

Er I forhindret i at deltage i mødet, så giv besked til Frank Hindborg eller Peter Schrøder, om at I gerne vil deltage på årets børnehold. For at kunne planlægge holdene er det vigtigt, at instruktørerne får et overblik over hvor mange børn, der er interesseret i at deltage i årets børneroning.

Første tur på vandet for børneholdene bliver mandag den 5. maj 2008.

Der er altid behov for flere instruktører og hjælpere til børne-/ungeholdene, så hvis du er interesseret i at hjælpe til, så kontakt Frank Hindborg eller Peter Schrøder hurtigst muligt.

Frank Hindborg: frank_hindborg@hotmail.com, tlf. 2886 3687

Peter Schrøder: mail@syngre.dk, tlf. 2241 5625

Adresseændringer mv

Hvis du flytter eller har andre ændringer til dit medlemsskab af HvK, så kontakt venligst kontingentkasserer Tina Olsen (tlf. 3678 1399, 4xolsen@post12.tele.dk).

Sommerens aktiviteter

Inden længe begynder sommerens aktiviteter i kajakklubben. Du får her en oversigt over nogle af de ting, du kan glæde dig til at deltage i.

Der kommer flere aktiviteter, så hold øje med opslag i klubben og mails fra groupcare. Du er også velkommen til at komme med forslag eller tage initiativ til aktiviteter.

Forårsklargøring

Vær med til at forårsklargøre klubben søndag den 13. april 2008 fra kl. 10-14, hvor der er forårsrengøring. Der er opgaver både ude og inde, og alle kan give et nap med.

Sæsonopstart og velkommen til nye medlemmer

Der bliver en sæsonopstartstur for nye medlemmer fra 2007, der ror en tur sammen med en eller flere instruktører. Alle er velkomne, så du må gerne møde op og ro med, selvom du ikke startede med at ro i 2007. Datoen bliver sendt ud i groupcare.

Årets instruktionshold begynder med en hel dag i klubben i slutningen af april. Fra den 29. april ror instruktionsholdet hver tirsdag og torsdag kl. 18, så husk at klubbådene skal stå til rådighed for de nye på de tidspunkter. Der vil senere starte et par turbohold, der ror på forskellige tidspunkter. Tag godt imod de nye!

Skrivekursus

Der er ved at blive planlagt et skrivekursus med Keld Broksø tirsdag den 6. maj i klubben med henblik på at få gode artikler i pressen fra HvK. Der kommer mere info om arrangementet i groupcare og/eller klubben.

Handicapturning, grill og klubmesterskaber med sommerfest

Alle kan være med til den årlige handicapturning, der starter med samlet start ud for Hvidovre havn onsdag den 7. maj kl. 18.30. Der ros hver onsdag fra kl. 18.30 hele sommeren med sidste handicapløb den 24. september 2008.

Ruten er 5 km (to gange fra Hvidovre havn til motorvejs-broen og retur). I første løb starter alle samlet. I efterfølgende løb starter man ud fra sin rotid med de hurtigste til sidst, så alle burde komme til mål samtidigt. Man får point ud fra den rækkefølge, man passerer målstregen, og ikke ud fra, hvor hurtigt man har roet.

Du tilmelder dig på en liste i klubben umiddelbart inden dagens løb. Kan du ikke være med til årets første løb, kan du starte på en anden onsdag.

Grillen plejer at blive tændt efter løbet, så du kan grille din medbragte mad og spise sammen med dine klubkammerater. Du er også velkommen til at grille med, hvis du ikke har roet handicap.

Onsdag den 27. august er der seriøse klubmesterskaber. Det betyder, at der på denne dag er samlet start på handicap-ruten, så vi kan kåre klubmestrene 2008 på 5 km distancen.

Lørdag den 23. august er der sjove klubmesterskaber med underholdende, alternative discipliner. Årets program er ikke fastlagt endnu, men tidligere år har der fx været roning med grydeske eller mælkekasse i stedet for pagaj, pagajkast, sjipning og mix-toer-sprint. Samme dag bliver der forhåbentligt en sommerfest arrangeret af årets hold af nye roere.

Faste ugentlige træningsaktiviteter

Der er fællesroning hver lørdag kl. 9.45 (omklædt og på vandet kl. 10).

Derudover vil vi forsøge at finde et andet fast ugentlig tidspunkt for fællesroning. Der vil hverken være tale om instruktion med instruktør eller træning med træner, men om et fast tidspunkt hvor målet er, at flere medlemmer kan mødes og ro sammen.

Onsdagsløb fortsætter for løbeentusiaster året rundt. Der løbes fra klubben onsdag kl. 18.30. Ruten er ca. 8 km.

Prøv nyt rovand: stævner, konkurrencer og TCB

Fra lørdag den 28. juni kl. 12 til søndag den 29. juni kl. 12 afholder HvK 24-timers kajakstafet. Læs mere herom andetsteds i nyhedsbrevet.

Invitationer til konkurrencestævner og motionsløb kommer på opslagstavlen i entreen i klubben. Du tilmelder dig på tilmeldingslisterne samme sted. Der er løb for enhver smag: korte, lange, for eliten, for motionister m.v. Husk at du selv skal sørge for transport af dig og din båd til stævnet. Du kan se på indbydelsen, om klubben betaler dit startgebyr, hvis du tilmelder dig rettidigt og møder op til stævnet.

TræningsCenter Bagsværd (TCB) er et hus ved Bagsværd Sø, som i fællesskab ejes af klubberne i Københavns Kajakkreds. HvK er medlem af kredsen, og HvKs roere kan derfor bruge huset. Huset har omklædnings- og køkkenfaciliteter m.v. og kan bl.a. bruges som udgangspunkt for en tur på Bagsværd Sø eller Furesøen. Hvis du gerne vil benytte TCBs faciliteter, så kontakt Helle Stuart, der har klubbens nøgle til huset.

Informationer i HvK

Information mellem medlemmer, udvalg og bestyrelse foregår på flere måder:

Nyhedsbrev: Ca. 3 gange årligt udsendes et nyhedsbrev som dette med overblik over faste aktiviteter og en del andre vigtige begivenheder. En del aktiviteter annonceres dog udelukkende via opslag eller groupcare.

I klubben: Opslag om stævner, aktiviteter m.v. Ringbind med mødereferater og nyhedsbreve.

Groupcare/email: Mange informationer sendes udelukkende pr. email via groupcare, fx arrangementer der arrangeres med kort frist. Har du en email, kan du tilmelde dig gruppen Hvidovre Kajakklub på groupcare (se HvKs hjemmeside under Om klubben > Intranet/Groupcare).

www.hvidovrekajakklub.dk: basisinformationer såsom oplysninger om kontaktpersoner m.v. (er under opdatering).

www.kano-kajak.dk: Dansk Kano & Kajak Forbunds (DKF) hjemmeside. Informationer om DKF, stævner, miljøarbejde, kurser m.v. Hver måned udsender DKF et nyhedsmagasin på hjemmesiden.

www.kbhkajakkreds.dk: Københavns Kajakkreds' hjemmeside er netop kommet i et nyt layout. Informationer om kredsen, TræningsCenter Bagsværd, interessante links m.v.

24-timers kajakstafet

Hvidovre Kajakklub inviterer igen i år andre kajakklubber til en dyst, der varer 24 timer fra lørdag den 28. juni kl. 12.00 til søndag den 29. juni kl. 12.00.

Formålet er at få rigtig mange kajakroere samlet til et spændende og hyggeligt døgn. Konceptet er derfor sådan, at de klubber, der formår at mobilisere mange deltagere til klubholdet, vil have en lidt bedre chance for at vinde, end de klubber, der stiller med et mindre hold - men et mindre hold vil stadig have en fair chance.

Der er brug for mange hjælpere for at gøre dette til et godt arrangement, og det er dejligt, at der allerede er mange, der har sagt ja til en større eller mindre opgave - men der er stadig brug for flere. På www.24timerkajak.dk kan du se mere om løbet og de opgaver, der skal bruges hjælp til. Du er også velkommen til at kontakte Helle Stuart eller Mark Rasmussen.

HvK skal også deltage med et stort hold med mange roere i løbet, så der er flere gode grunde til at sætte kryds i kalenderen allerede nu.

Lidt om løbet, hvor hver klub kan stille med et klubhold:

- Holdet skal have 2 både på vandet i alle 24 timer. Ved hvert roerskift, kan der skiftes båd. Der kan ros i K1, K2 eller K4.
- Der skal mindst 16 roere på et hold, men jo flere roere på holdet, jo sjovere bliver det.
- Hver roer skal ro min. 1 time og max 3 timer.
- Der roes på en ca 2 km rundbane, hvor der tælles omgange pr. båd (ener eller mandskabsbåd).
- Der kan optjenes bonusrunder.
- Vinderen er det klubhold, der har nået flest omgange inkl. bonusrunder.

Gennem hele døgnet bliver der stemning og aktivitet med speakerkommentarer, lodtrækningspræmier, flotte naturscenerier, spurtopgør, natroning og meget mere. Alle både bliver udstyret med GPS-sendere, og ruten bliver lagt tilskuervenligt tæt på land.