

## Nyhedsbrev nr. 15 2008

### Formandens klumme

Inden der blev spist kage i klubben onsdag den 9. juli 2008, holdt formanden denne tale:

#### Tak for en eksemplarisk klubånd til 24 timer kajakstafet

Den sidste weekend i juni afholdt HvK for anden gang 24 timer kajakstafet. I år var vi bedre forberedt, og der var deltagere fra flere klubber. Det resulterede i et fantastisk stævne, som vi efterfølgende har fået mange store roser for.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle de mange HvK-roere, der bakkede op om stævnet og var med til at gøre døgnnet til en festlig og dejlig begivenhed. Det er, så vidt jeg ved, det enkeltstående stævne, hvor vi har haft flest deltagere med. I alt ca 43 roere var med på HvK's hold. Så mange roere har vi aldrig før haft med til ét stævne, og kun når vejret er absolut i top, kan vi mønstre så mange deltagere til vores ugentlige handicapturning.

Det er i sig selv en præstation, og når vi så lægger til, at der samtidig var omkring 50 hjælpere i gang med forplejning, teltlejr, sekretariat, gps-team, el-team, presse- og speakerteam og i motorbådene og bag kameraerne – så synes jeg, vi kan konstatere, at vi har fat i noget, der appellerer til mange af klubbens medlemmer. Og som forhåbentlig er med til at fremme kammeratskabet og lysten til at ro kajak og være med til at skabe gode rammer for en fælles oplevelse.

Vi har skabt et nyt og anderledes koncept, hvor ideen er, at det skal være et stævne, hvor alle kan være med. Det synes jeg, er lykkedes, og tilbagemeldingerne fra de deltagende klubber er helt overvældende. I kan læse dem på vores hjemmeside [www.24timerkajak.dk](http://www.24timerkajak.dk). Så en stor tak til jer alle sammen. Vi er mange, der allerede glæder os til næste år. En særlig tak til Mark Rasmussen, som er den, der har stået i spidsen for hele koordineringen og planlægningen. Det har du gjort på helt forbillede vis, og jeg håber, vi kan regne med dig igen til næste år.

Lige midt i glæden over det afviklede stævne fik vi meddelelsen om Jørgen Meelbys pludselige bortgang. Jørgen blev bisat i fredags, hvor mange af klubbens medlemmer deltog. Jørgen blev involveret i HvK i kraft af Peters store engagement i sporten. Jørgen og Ann-Karin har været at finde på tilskuerpladserne til nærmest alle de løb, Peter efterhånden har deltaget i. Selvom Jørgen ikke selv ønskede at ro kajak, meldte han sig efter nogle år ind i klubben. Fordi Jørgen ønskede at støtte klubben og fandt glæde ved at være her. For to år siden blev Jørgen headhundet til vores bådteam sammen med Lars Broberg og Erik Schultz, og han har stået bag 24-timerskajak-hjemmesiden.

Jørgen gik bort alt for tidligt, og det sætter nok tanker i gang hos de fleste af os. Vi bliver opmærksomme på, at det er vigtigt at nyde og værdsætte livet, mens vi har det. Mine tanker går til Ann-Karin, Maria og Peter med ønsket om at de finder deres vej gennem sorgen og videre i livet.

Jeg vil gerne bede jer holde et minuts stilhed til minde om Jørgen.

(Efter det stille minut fortsatte talen) Tak.

Peter er nu tilbage i træningslejren i Tjekkiet, hvor han forbereder sig på deltagelse i EM i Sezged for juniorer. Rikke Larsen er ligeledes udtaget til deltagelse i EM i U23-klassen. I starten af august skal Peter Meelby, Rikke Larsen og Lisa Rørhauge deltage i de nordiske mesterskaber. Lad os ønske vores roere alt mulig held og lykke til mesterskaberne og håbe, at de får nogle gode resultater og stævner.

## **EPP-bevis**

Så er Dansk Kano & Kajak Forbund i gang med at udstede de nye EPP-beviser. Alle HvKs roere, der var friroet pr. 31. december 2007, modtager et EPP-2 bevis. Dit bevis er vedlagt nyhedsbrevet her.

Hvis dit EPP-2 bevis ikke er vedlagt her, selvom du var friroet pr. 31. december 2007, kan du henvende dig til Peter Schrøder, mail@syngre.dk, tlf. 2241 5625, med angivelse af, hvornår du blev friroet.

## **Kom med til stævne**

Måske tænker du, at dette ikke er noget for dig, men der er stævner for alle. Stævner kan være konkurrenceprægede, hyggeprægede, lange, korte m.v. Her er et lille udpluk af stævner, men der er mange flere gode og spændende stævner, så hold øje med stævnetavlen. Læs om, hvordan du tilmelder dig efter beskrivelsen af stævnerne.

### **Lørdag den 26. juli: Amager Strandpark Rundt**

Sundby Kajakklub arrangerer Danmarks eneste løb med Le Mans start (man starter bag sin kajak på land på stranden). Løbet foregår med start og mål i den skønne Amager Strandpark. Løbet ros rundt om strandøen gennem det rolige vand i lagunen og det mere livlige vand på ydersiden, og der er overbæring på stranden på lagunesiden af øen. Du kan vælge mellem 2 distancer: 20 km marathon eller 10 km trim. Se mere om løbet på [www.amagerstrandparkrundt.dk](http://www.amagerstrandparkrundt.dk). Vil du ikke deltage som roer til dette løb, kan det varmt anbefales at lægge vejen forbi som tilskuer.

### **Weekenden den 9.-10. august: DM Marathon i Maribo**

Maribo Kajakklub, der ligger smukt ved Maribo Sø, er i år vært for danmarksmesterskaberne i marathon. Maribo Kajakklub er en rutineret marathon-stævne-arrangør, og rute m.v. vil tilgodese både roere og tilskuere. Løbet afholdes efter DKFs regler for DM (distancer, overbæring, aldersklasser m.v.). Har du mod på at prøve kræfter med de bedste i din aldersklasse, så er DM lige noget for dig. Vil du hellere være tilskuer, så mød op og bak vores roere op. Læs mere på [www.maribokajakklub.dk](http://www.maribokajakklub.dk).

### **Weekenden 23.-24. august: Åbne Jyske Kortbanemesterskaber i Silkeborg**

Åbne Jyske Kortbane Mesterskaber foregår på sprintdistancerne for aldersgrupperne fra U12 til senior. På indbydelsen på tavlen i klubben kan du se hvilke aldersklasser, der ror hvilke distancer.

### **Søndag den 24. august: Kanojak Trim i Esum**

En hyggelig dag for alle arrangeret af Kajakklubben Esum Sø. Løbet har til formål at få så mange som muligt ud at opleve stemningen ved et løb. Du kan ro i dit eget tempo sammen med andre, eller du kan "blive grebet af stemningen" og prøve at komme først. Der er én trim-klasse på ca. 20 km (Esum Sø rundt). Afhængigt af vejret lægges en alternativ rute for at få så meget læ som muligt. Der er max 4 timer til at gennemføre de 20 km, så alle kan være med. På tilmeldingslisten skal du skrive dit navn og angive, om du er interesseret i en gennemførselspræmie (keramikkrus med inskriptionen "Esum Sø - 2008"). Der er lodtrækningspræmier efter løbet.

### **Fredag den 5. - søndag den 7. september: DM kortbane i Holstebro**

Årets nationale højdepunkt inden for kortbane er danmarksmesterskaberne, der i år foregår på Holstebro rostadion. Der ros på 200 m, 500 m, 1.000 m, 2,5 km, 5 km og 10 km distancerne. Stævnet afvikles efter DKFs regler for DM. Har du mod på at prøve kræfter med de bedste i din aldersklasse, så er DM lige noget for dig. Der bliver kæmpet fra første til sidste meter i indledende heats, semifinaler og finaler for til sidst at kunne kåre danmarksmestrene 2008. Selvom Holstebro ligger et stykke væk, vil det være dejligt, hvis der ud over mange roere fra HvK også kom et stort HvK-heppekor, der kunne give vores roere opbakning hele vejen.

### **Weekenden den 13.-14. september: Tour de Gudenå (OBS: tilmeld overnatning inden 1. august)**

Tour de Gudenå (TdG) er et traditionsrigt etapeløb over to dage med mange deltagere. Løbet afvikles i år for 41. gang. Løbet har fire distancer: 120 km, 87 km, 57 km og classic 58 km (trim). Som distancerne antyder, er det nødvendigt med nogle km på rokortet og i armene inden løbet. Læs mere på [www.tourdegudena.dk](http://www.tourdegudena.dk).

Hvis du og din hjælper gerne vil overnatte på Svejgåkkolonien (betales særskilt), skal du tilmelde dig til Inge Ribers senest 1. august. Der skal være min. 15 tilmeldinger til overnatning på Svejgåk, for at kolonien bliver åbnet for os.

I startgebyret for løbet er overnatning på skole fra lørdag til søndag samt forplejning fra civilforsvaret inkluderet. Overnatning fra fredag til lørdag kan bestilles mod ekstrabetaling. Du kan således enten overnatte på skole, på Svejgåk eller finde et helt tredje sted at overnatte ifm. løbet.

Husk, at du skal have en hjælper med og at der skal bruges en bil til transport. En hjælper kan hjælpe 2-3 roere, der er tilmeldt samme distance, og som ror i nogenlunde samme tempo. Efter det hårde vejr til løbet i 2008 er der i år krav om en holdleder på hver af de distancer, vi har roere med på, og som TdG-arrangørerne kan få fat på under løbet, hvis det skulle være nødvendigt.

Til TdG betaler HvK ikke hele startgebyret, som til mange andre løb. I stedet gives et tilskud til startgebyret. Derudover skal du betale øvrige omkostninger som fx overnatning og forplejning (ud over det TdG arrangerer) for dig og din hjælper.

### **Lørdag den 27. september: Mølleåens Blå Bånd**

Mølleåens Blå Bånd er den traditionelle festlige afslutning på sommerens rosæson arrangeret af Lyngby Kanoklub. Efterhånden har løbet udviklet sig til et af de løb i Danmark, der har allerflest deltagere. Løbet foregår fra Vejle Sø over Furesøen via Frederiksdal og Lyngby Sø til målet ved Lyngby Kanoklub. Der er forskellige distancer og startsteder efter aldersklasser, og der har også tidligere været en klasse for årets nybegyndere. Der er en herlig blanding af benhård konkurrence og sjov og ballade, når sæsonen afsluttes med dette løb.

#### **Tilmelding til stævner:**

Når du har fundet et stævne, du vil med til, tilmelder du dig i klubben. På tavlen i entreen imellem dørene til omklædningsrummene hænger invitationerne og en holder med tilmeldingslister. Der kan du læse mere om løbene og skrive dig på tilmeldingslisterne - gerne i god tid inden sidste tilmeldingsfrist. Hvis der ikke er en tilmeldingsliste til løbet, udfylder du en af de tomme lister på holderen. Søren Sibbersen sender en samlet tilmelding for klubben inden sidste tilmeldingsfrist for stævnet.

Forklaring til forkortelserne på tilmeldingslisterne:

Både: K1=enerkajak, K2=toerkajak, C1= enerkano (osv).

Alder: U 12 (14, 16): for roere til og med det kalenderår, hvori de fylder 12 (14, 16) år.

U 18: fra det år, hvori roeren fylder 15 år, til og med det år, hvori roeren fylder 18 år.

Seniorklasse: Åben for alle roere.

Årgangsklasser: 36-42 år, 43-49 år, 50+ år: fra og med det år, hvori man fylder førstnævnte år til og med det år, hvori man fylder sidstnævnte.

Trim: Klassen er åben for alle aldersgrupper og bådtyper.

Det står på indbydelsen, om klubben betaler dit startgebyr, hvis du tilmelder dig rettidigt og møder op til stævnet. Du skal selv ordne transport af dig og din båd til stævnet. Er I flere der skal afsted, er det

oplagt at køre sammen, og hvis I er mange, har klubben en kajaktrailer, der kan tages med. Kontakt Søren Andersen, hvis du vil låne traileren.

## **Kom med til fællesroning i klubben**

Onsdag den 27. august kl. 18.30 er der seriøse klubmesterskaber (5 km). Der er samlet start på handicap-ruten, så vi kan kåre klubmestrene 2008. Grillen tændes efter løbet som sædvanligt om onsdagen, så tag grillmad med.

Der er fællesroning hver lørdag kl. 9.45 (på vandet kl. 10). Træningsholdet ror ofte på hverdage kl. 16.

Der er handicap-roning (5 km med forskudt start ud fra ens "handicap-tid") hver onsdag med første start kl. 18.30. Årets sidste handicap roes onsdag den 24. september. Hvis du hellere vil løbe på land, er der løb for løbeentusiaster året rundt fra klubben onsdag kl. 18.30. Ruten er ca. 8 km.

De sjove klubmesterskaber er flyttet til lørdag den 20. september. Der vil være underholdende, alternative discipliner. Årets program er ikke fastlagt endnu, men tidligere år har der fx været roning med andet end pagaj, pagajkast, sjipling og mix-toer-sprint. Søren Sibbersen er tovholder.

## **Kom med til fest**

Efter de sjove klubmesterskaber lørdag den 20. september er der fest i klubben, når årets nye kajakroere arrangerer en sensommerfest. Der kommer mere info fra årets instruktionshold senere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen, så du kan være med til både klubmesterskaber og fest.

Fredag den 3. oktober er de andre deltagende klubber i 24-timer kajakstafetten inviteret til fest i HvK sammen med alle HvK-medlemmer. Også denne fest kommer der mere information om senere.

## **Kom med til lidt af hvert**

Der er rengøringsdag søndag den 19. oktober kl. 10, så mød op og vær med til at holde din klub i god stand. Der er opgaver både ude og inde. May-Brit Dollmeyer koordinerer dagen. Bemærk, at der er roforbud, mens der gøres rent.

Årets generalforsamling er planlagt til onsdag den 22. oktober.

## **Der er lang tid til vinter**

Selvom vi er midt på sommeren, er det så småt ved at være tid til at overveje planlægningen af vinteraktiviteterne. I den forbindelse søges instruktører til aktiviteter for børn og voksne, og ideer til aktiviteter er også velkomne. Det kan fx. være foredrag, løbehold eller andet. Hvis du har mod på at tage et nap med en af vinterens opgaver, eller kender nogen, der har, så giv bestyrelsen et praj.

## **Betaling for skab i omklædningsrum**

Husk at betale kr. 100 kontant til HP for dit skab i omklædningsrummet hurtigst muligt, hvis du ikke allerede har gjort det. HP er i klubben ifm. handicap om onsdagen i juli (og også på andre tidspunkter). Hængelåse på de skabe, der ikke er betalt for, bliver lukket op i slutningen af sommeren.

## **Adresseændringer mv**

Hvis du flytter eller har andre ændringer til dit medlemsskab af HvK, så kontakt venligst kontingentkasserer Tina Olsen (tlf. 3678 1399, 4xolsen@post12.tele.dk).