

NYHEDSBREV

Oktober 2011



Indhold

Formandens beretning.....	2
Sommersæson 2011.....	2
Fællesturene.....	2
Hjemmesiden status	2
Forslag til lovændringer.....	3
Løb.....	4
24 timers kajakløb.....	4
DM	4
Internationalt:.....	5
Øvrige resultater.....	5
Handikap-tourneringen.....	6
Forskønnelsesudvalg.....	6
Vokseninstruktion.....	6
Polokajak.....	7
De Sjove Klubmesterskaber	7
Aktiviteter vintersæson.....	8
Vinterymnastik.....	8
Klubaften / fællesløb.....	8
Træningslokalet.....	8
Vinterroning.....	8

Formandens beretning

Sommersæson 2011

Overordnet set har det været været en sæson præget af rimeligt dårligt rovejr. Det har dog gudskelov ikke forhindre jer i at ro – der er blevet roet over 58.000 km.

Traditionen tro var der træningslejr på Svejlbæk kolonien i påsken, og deltagerne havde igen glæde af, at Hvidovre Kommune ejer denne perle. (Årets deltagere i Tour de Gudenå fik i øvrigt også lov til at benytte stedet til overnatning.)

Bestyrelsen har i år særligt koncentreret sig om:

- Forskønnelse / vedligeholdelse af hus. Der er brug for at se klubbens inde- og udeareal grundigt efter i sømmene. Se nærmere på s. 6
- Videreudvikling af hjemmesiden. På sigt skal Groupcare udfases, og hjemmesiden skal indeholde de faciliteter, vi har brug for. Se nærmere nedenfor.
- Indføre EPP-tanken i træningsforløbene. Det er en fordel for klubberne under DKF, at vi har et fælles sprogbrug vedrørende de rokompetencer, der er beskrevet i systemet.
- Lovændringer, se nærmere nedenfor.

Fællesturene

Det har været en af bestyrelsens ambitioner, at HvK også har en ”Tur” profil: At medlemmerne deltager i fællesture – gerne over flere dage. Det kombinerer naturoplevelser, fællesskab, roglæde og motion for de deltagende. Deltagerantallet har været varierende, og der sættes på flere deltagere næste år. ALLE er velkomne og kan være med – der er ikke tale om ”ræs”.

Turudvalget har arbejdet engageret og professionelt. Datoer og beskrivelser er meldt ud i god tid. Der har været en bred vifte af gode ture.

Hjemmesiden status

Startskuddet til den nye hjemmeside gik i januar 2010, og ambitionerne var udover at præsentere vores klub udadtil at opbygge et dynamisk intranet indeholdende:

- Mange indlæg, så nyheder og informationer kommer ud med det samme, og ikke skal vente på at et klubblad/nyhedsbrev bliver udsendt.
- Et spændende og vedkommende billedgalleri.
- Et arkiv over de dokumenter, der er relevante for medlemmerne.
- Mulighed for at rundsende mail til alle eller grupper af medlemmer.

- Kalender over sæsonens aktiviteter.
- Relevante links (Vind, vejr, DKF etc.) så medlemmerne hurtigt kan finde informationer, der er vigtige for vores sport.

Som nævnt i sidste nyhedsbrev har Kim Hansen og Rasmus Jepsen arbejdet flittigt sammen med IT-udvalget.

Vi er nået langt, men har måttet indse at ”ting ta'r tid”. Det er, som alle andre steder i klubben, frivilligt ubetalt arbejde der udføres.

Der har løbende været henvendelser fra Peter Schrøder, som ved adskillige lejligheder har påpeget det vigtige i, at HvK overholder gældende persondata. Det er bestemt også vores ambition, og vi har ud over Peters henvendelser haft stor glæde af Egil Husums viden indenfor dette område.

Bestyrelsen har udarbejdet et reglement om behandling af persondata i HvK, som bliver lagt på hjemmesiden. (Se endv. Bilaget Forslag til lovændringer § 23)

Jeg minder i øvrigt lige om, at I skal logge jer ind på klubbens intranet, og ændre jeres password – først *derefter* er det krypteret og derved ulæseligt i systemet.

Forslag til lovændringer

Et andet stort arbejde i denne sæson har

været at udarbejde *forslag* til lovændringer, så:

- Indkaldelser mv. foregår via email. Her er tale om en væsentlig økonomisk gevinst, samt en enklere arbejdsgang.
- Begrebet ”Delaktiv” bortfalder. Dette er begrundet i vores ønske om at fastholde vores gode indendørs træningsfaciliteter på sigt fastholdes til vores aktive medlemmer.
- Passager fra lovene flyttes over i *reglementer* i stedet. Det er for at forhindre, at småjusteringer i eksempelvis *bådudvalgets arbejde* kræver en lovændring.
- Der er krav om bestyrelsens godkendelse for at kunne ro om vinteren.
- Bestyrelsen er bemyndiget til at ekskludere medlemmer, der:
 - udøver seksuel misbrug mod klubbens børn
 - Misbruger viden fra betroede poster
 - udfører tyveri i klubben

Afslutningsvis vil jeg gerne pointere, at vi har den klub vi har, fordi DU og mange andre udfører et frivilligt, flot og gedigent arbejde, så det er muligt at nyde kajaksportens glæder, og kunne viderebringe dem til andre – børn som

voksne.

Det er en fornøjelse at komme til diverse instruktioner og se det summer af engagement, liv og glæde. GODT GÅET!

Chris Lander, formand for HvK

Løb

24 timers kajakløb

Med 180 roere, 3248 roede km, 6 deltagende klubber, blev 24 timers løbet 2011 det hidtil største, vi indtil nu har afholdt. Et arrangement af sådan en størrelse kan kun afholdes ved hjælp af en kæmpe indsats fra hele klubben, og det er da også den største årlige begivenhed i klubben, og der er flere, der hjælper til end ved noget andet arrangement. Og det giver følelsen af stort sammenhold og klubånd!

Allerede nu er der lagt en masse planer for, hvordan stævnet skal afholdes næste år, og vi håber at kunne indføre nye, sjove tiltag til at krydre det hele med. Der er også sørget for at arrangementet omtales i DKFs kalender, og vi kan også glæde os til at læse den artikel, der er planlagt til at komme i Kano- og kajakbladet. I kan derfor roligt sætte kryds i kalenderen ved d. 16.- 17 juni næste år! Og hvem ved, måske bliver løbet næste år endnu større end i år?

Johanna Nielsen

DM

7 DM medaljer til Hvidovre Kajakklub

Dette års DM i kajak på Kortbane var i Holstebro. 11 Roere fra Hvidovre var alle med til at stille til start og sørge for spænding, underholdning og medaljer.

Magnus Sibbersen og **Nikolai Bendixen** deltog ved deres første DM i drengene under 12 år. Nikolai var kun millimeter fra at komme i sin første DM finale på 200 meter. Magnus havde lidt mere fart i båden, og kom i finalen på 200 meter hvor han blev nr. 6, og på 500 meter hvor han blev nr. 9. På den helt lange distance på 1250 m, fik Nikolai en flot 11 plads og Magnus blev nr. 7.

Jakob Nielsen måtte kæmpe hårdt om finalerne. Med sin nye K2 makker Fredrik Rasmussen fra kajakklubben 361 kom de i finalen på 500 meter, hvor de sluttede på en meget flot 6 plads. I enerkajak var der stor rift om de kun 9 Finalepladser, men selvom det ikke blev til en finale i enerkajakken, var det tydeligt, Jakob var tættere end nogle sinde før.

Simone Andersen blev nr. 7 på 200 og 500 meter, men kom ind som nr. 5 på 5.000 meter.

Anna Grothe, som lige er rykket op i u16 klassen, samt **Mads Munk**, som var med for første gang, roede nogle

flotte løb, og der bliver spændende at se, hvad en ny vintersæson kan gøre ved formen.

Lisa Rørhauge, missede præcis podiet på K1 200 meter. Til gengæld have Lisa og Maja Rosenkrans fra Sorø virkelig fundet flowet sammen igen, og vandt sølv på både 200 og 500 meter.

Emma Broberg tog tre individuelle medaljer med hjem. Sølv på 1000 meter, bronze på 500 meter og bronze på 5.000 meter. Udover det blev det til to bronze i K2 med Solveig Schmidt.

Bronze blev det også da **Lisa Rørhauge, Simone Andersen, Helle Stuart og Emma Broberg** roede K4 500 meter.

De Danske Kortbane mesterskaber i Holstebro viste fantastisk klubånd og spændende løb.

Internationalt:

Emma Broberg: Udtaget til sprint EM for U23 (i K2 med Solveig Schmidt, Odense)

Lisa Stuart Rørhauge: Udtaget til sprint World Cup i Duisburg (i K2 med Anne Nielsen, Vejle)

Lisa Stuart Rørhauge: Nordiske Mesterskaber: guld K2 5.000, sølv K2 1.000 og K2 500 samt to 4. pladser i hhv. K1 200 og K2 200

Helle Stuart: Maraton EM, guld i masters 50-54 (i K2 med Ulla Stuart, Sundby)

Øvrige resultater

DM- maraton:

1. plads Magnus Sibbersen, U10, K1-kap
3. plads Jan Skou og Søren Sibbersen, K2, 40+

1. plads Jens Jørgen Mortensen og Lutz (Kolding), K2, 40+
2. plads Maybritt Dollmeyer og Sanne Larsen (Sorø), K2, 45+
2. plads Anna Grothe og Simone Andersen, K2, U18

Tour De Gudena:

3. plads Simone Andersen, U18, K1, 87 km
3. plads Anna Grothe U16, K1, 57 km
3. plads Helle Stuart, K2-mix, 120 km

Mølleåens Blå Bånd:

1. plads Magnus Sibbersen, U10, K1-kap
2. plads Jacob Nielsen, Polokajak, U16
3. plads Ulla Boyhus, K1-tur, 36+
2. plads Emma Broberg og Jens Jørgen Mortensen, K2-mix
3. plads Maybritt Dollmeyer og Andreas Nielsen, K2-mix
3. plads Henning Christoffersen og Ejvind Rosenberg, K2-tur, 36+
3. plads Tina Olsen og Viggo Olsen, K2-mix, 36+
3. plads Jesper Morgils, Trim

Seriøse klubmesterskaber:

Blev afholdt onsdag den 14. september 2011. Vejret var rimeligt trods vejrguderne havde lovet det modsatte.

Der var i alt 26 deltagere fordelt i 24 både, inddelt i 12 grupper.

Det resulterede i følgende:

U10 Dreng: 1. plads Magnus Sibbersen i tiden 19.24
U12 Dreng: 1. plads Sune i tiden 20.35
2. plads Nicolai Bendixen i tiden 23.49
U14 Dreng: 1. plads Kåre i tiden 19.30
2. plads Rune i tiden 19.41
U18 Dreng: 1. plads Andreas Nielsen i tiden 33.18
U16 Pige: 1. plads Anna Grothe i tiden 31.00
U18 Pige: 1. plads Simone Andersen i tiden 28.14
K-2: 1. plads Jan Skou og Anne Skou i tiden 25.30
2. plads Stig Sørensen og Johanna Nielsen i tiden 29.09
Nybegyndere: 1. plads Claus Sparre i tiden 29.40
Dame K1-kap: 1. plads Emma Broberg i tiden 24.43
Herre K1-kap: 1. plads Jens Jørgen Mortensen i tiden 24.40
2. plads Jacob Nielsen i tiden 25.16
3. plads Egil Husum i tiden 25.47

Søren Sibbersen

Handikap-tourneringen

Atter i år god deltagelse, godt humør og hyggelige stunder ved grillen bagefter. Tak til Marianne for hendes indsats som tidtager, Inge for stand-by og Johnny for udregningerne. Årets vinder kåres på generalforsamlingen.

Forskønnelsesudvalg

Vi er ikke nået så langt, som vi gerne ville med forskønnelse af huset på nuværende tidspunkt, men der er følgende i støbeskeen, som vi håber vi når inden frosten sætter ind:

Vi skal have sikret korrekt mod rotter, og vi skal have repareret vores tag, så vi ikke får flyvesne ind til vinter. Teknisk skole har lovet at komme inden vinteren sætter ind og sørge for dette.

Derefter skal vi have isoleret under taget, og isoleret over saunaen, og der er to nye sauna døre på vej, så vi forhåbentlig snart kan få gang i saunaen igen.

De tre store vinduesfag i klubstuen bliver også skiftet inden vinteren sætter ind.

Grillen er kaput, men der er et nyt betonrør på vej.

Vi har også indkøbt LED lyskilder, som er udskiftet i vægttræningslokalet. Mark er i gang med at sørge for at de vil blive udskiftet i resten af huset, så vi på sigt kan holde vor elregning længere nede. Tak Mark for din altid store hjælp med el'en.

Til næste år er det planen at få skiftet alle vinduerne i både damernes og herrenes omklædningsrum og baderum, og få sat fordelingsgangen i huset i stand, samt få nye udendørs bådholdere i tip top i stand.

Inge Ribers

Vokseninstruktion

Vi lagde ud med en svømmeprøve for 10 elever den 1. april, så vi var sikre på, at hvis en elev ikke skulle

klare prøven, så var der 14 dage at løbe på, til eleven kunne gå op igen. 9 elever bestod prøven, og den sidste fik tilbudet om 2. prøve, men følte sig ikke klar på dagen.

1.maj havde vi som sædvanligt opstart, og vandet var heldigvis ikke så koldt som sidste år.

Holdet gjorde hurtigt fremskridt, og vi føler os overbeviste om, at de nye krav vi har sat op for optagelse på Vokseninstruktionsholdet, har givet pote.

Efter 7. uge var alle elever igennem alle prøverne inklusiv en elev fra 2010, som manglede entringsprøven.

Vi har som sidste år holdt fast i at eleverne skulle igennem kravene til EPP 2, samt vores egne udvidede krav, som vi indtil nu har besluttet at holde fast i, såsom entringsprøve, Roprøven, samt deltagelse i et eksternt løb.

Igennem sæsonen har vi haft 5 ”gamle” instruktører og 2 helt nye, fra tidligere instruktionshold, og jeg håber på at se dem alle igen til næste år.

Tak for et godt instruktionsforløb til både elever og instruktører.

Søren Andersen

Polokajak

Hvidovre Kajakklubs nye kajakpolohold, Hvidovre Manatees, blev startet i vinteren 2011 og havde fra starten af hverken kendskab til regler, taktik eller kontakter til andre polohold.

Siden da er der heldigvis sket rigtig meget!

Efter holdets første stævnedag meldte en roer fra ligaholdet i Københavns Poloklub (K-Polo) sig som træner for holdet og har indvilliget i også at træne dem fremadrettet. Således har holdet fået bedre kendskab til såvel regler, teknik og taktik – viden som bliver større i løbet af vinteren. Gennem sommeren har holdet også været træningspartner med Vallensbæk.

Holdet har deltaget i flere turneringer både sommer og vinter, og det førte til en 3. plads i østturneringen, en 6. plads i Danmarskturneringen og ikke mindst en masse erfaring!

Hvidovre Manatees er blevet opgraderet udstyrmæssigt på flere områder: Der er kommet nye både, pagajer, redningsveste og hjelme. Derudover har holdet fået bevilliget en fuld funktionsdygtig kajakpolobane i Avedøre Svømmehal med.

Holdet træner hver torsdag kl. 19:30-21:30, og roere, der har lyst til at træne med, er meget velkomne! Man skal dog være over 16 år.

Simon Andersen

De Sjove Klubmesterskaber

D 11. september blev afholdt De Sjove Klubmester i bragende solskin. Det var en dejlig dag med en masse glade roere i alle aldre.

Et stort tak til alle fremmødte – Vi ses næste år!

Resultaterne blev:

Unge:

1. plads: Kåre
2. plads: Magnus Sibbersen
3. plads: Rune Lander

Senior mænd:

1. plads: JJ
2. plads: Mads Munk
3. plads: Simon Andersen

Simon Andersen

Aktiviteter vintersæson

Vintergymnastik

Som sædvanligt tirsdage. Vi begynder første tirsdag efter efterårsferien. Lige nu har vi ikke styr på hvem der varetager opgaven; Helle og Emma vil gerne aflastes. Hvis nogle af jer har evner og lyst til at påtage jer denne opgave, hører bestyrelsen meget gerne om det.

Vi mailer ud og skriver på hjemmesiden, når vi er klogere.

Klubaften / fællesløb

Onsdage fra kl. 19:30. Som sædvanligt

uformelt – man kommer bare. Vi vil forsøge, i lighed med de tidligere år, at arrangere fællesspisning en gang om måneden. Det kræver bare I byder ind, når vi efterlyser arrangører.

Inden klubaftenen er der fællesløb fra klubben med afgang kl. 18:30. Der løbes i moderat tempo det meste af turen – der er dog tradition for, at hestene slippes løs, når man når Brostykkevej! Alle der har lyst til at løbe kan være med.

Træningslokalet

Man kan benytte klubbens træningslokale, men husk at booke cyklerne og roergometreterne. Respekter når ungdomsholdene har fællest træning – se nærmere om tiderne på hjemmesiden og opslag i klubben.

Booking foregår i øjeblikket ved at man skriver sig ind i de kalendere, der er lagt frem. Senere vil dette blive erstattet af booking over nettet – I får besked når dette sker.

Vinterroning

Skriv jer på den ophænge liste, og afvent bestyrelsen godkendelse, som anføres på listen ved siden af jeres navn. Overhold gældende sikkerhedsbestemmelser, og overvej at ro med våddragt eller lignende.