

NYHEDSBREV

Oktober 2013



Indholdsfortegnelse

Generalforsamling 2013.....	2
Formandens beretning.....	3
HvK's skiafdeling.....	4
Regnskab.....	5
Fra udvalgene.....	7
<i>Kajakpolo.....</i>	7
<i>Instruktionshold – voksen.....</i>	7
<i>Fra Elitekoordinatoren.....</i>	7
Liv og glade dage på børneholdet.....	8
Kommende arrangementer.....	8
<i>Motions- og styrketræning.....</i>	8
<i>Kalveboderne Rundt.....</i>	9
<i>24. timers løb.....</i>	9
<i>Ergometermesterskaber.....</i>	9
Lidt rostatistik.....	9
Booking ergometer og spinning.....	9
Billeder fra B&U.....	10



Generalforsamling 2013

Hermed indkaldes til generalforsamling i Hvidovre Kajakklub 23. oktober 2013 kl. 18:00 i klubhuset- Klubben er vært ved et lille traktement.

Dagsorden ifølge vores love § 15:

På generalforsamlingen skal mindst foretages følgende:

1. Valg af dirigent.
2. Valg af to stemmetællere.
3. Formanden aflægger beretning.
4. Kassereren forelægger det reviderede regnskab for foregående sæson, og afgiver regnskabsoversigt for den indeværende sæson.
5. Indkomne forslag.
6. Indskud, kontingent og gebyr fastsættes for det kommende kalenderår.
7. Valg af bestyrelse:
 - a) Formand. (Chris Lander modtager ikke genvalg)
 - b) Næstformand. (Johanna Nielsen stiller op som formand, Laila Hindborg stiller op som næstformand)
 - c) Kasserer. (Inge Ribers modtager genvalg)
 - d) Tilsynsførende for hus. (Bo Sørensen modtager genvalg)
 - e) Bestyrelsesmedlem. (Søren Sibbersen modtager genvalg)
 - f) Bestyrelsesmedlem. (Simon Andersen modtager genvalg)
 - g) Bestyrelsesmedlem. (Ulla Boyhus Jensen modtager genvalg)

I forbindelse med generalforsamlingen skal der blandt medlemmerne af den nyvalgte bestyrelse være én, der påtager sig posten som formand for skiudvalget, og én, som påtager sig at være kontaktperson til festudvalget. Blandt deltagerne på generalforsamlingen skal der vælges en person, som påtager sig posten som formand for et bådudvalg.
8. Valg af en revisor.
9. Fremtidig virksomhed.
10. Eventuelt.

Bestyrelsen har ikke modtaget forslag til lovændringer.

Links til klubbens love, regler og vedtægter: <http://bit.ly/15mopDI>

Formandens beretning

Først og fremmest må jeg nævne, at denne beretning er den sidste fra min side i denne omgang, da jeg har valgt at give pladsen som formand videre.

Da jeg tiltrådte, havde jeg bl. a. nedenstående visioner:

1. HvK skal være ET GODT STED AT VÆRE
2. at få alle medlemmer til at bidrage til dette, uanset uenigheder, at være anerkendende
3. en aktiv og lyttende bestyrelse: vi sidder ikke i et elfenbenstårn! Har man noget på hjerte henvender man sig
4. en yderligere professionalisering af elite-træningen I KLUBBEN
5. styrkelse af tilbuddene til bredderøeren
6. styrkelse af klubånden: Vi er noget særligt...på en god måde
7. Den kommunikation der ikke foregår direkte i klubhuset foregår elektronisk: Alle skal have en e-mail de kan kontaktes på

Det må være på sin plads med en statusopgørelse.

Jeg håber, I føler at punkterne 1 – 3 er en korrekt beskrivelse af klubben, bestyrelsen samt jer selv som medlemmer.

Hvad angår punkt 4, er det ikke lykkedes os at få ”ansat” en elitetræner, men jeg synes ærligt talt, at de personer, der har påtaget sig opgaven med træning / elitetræning gør det på en særdeles fortræffelig måde.

Punkt 5 om tilbuddene til bredderøerne: Der har været snæver tilslutning til turudvalgets arrangementer – men de har været der. Lørdagstræningen fungerer forsat, og det fremgår af hjemmesidens kalender, hvornår de ”faste” træningshold er på vandet, og enhver kan møde op og træne med. Men ærligt: Jeg synes stadig vi mangler en særlig indsats for at få helt nye roere integreret i klubben.

Klubånd i punkt 6: Det er en svær størrelse for en klub med op til 300 medlemmer. Men jeg har en klar opfattelse af, at de arrangementer, vi afholder i løbet af året er med til at styrke klubånden på den gode måde. Vinterens motions- og styrketræning på Langhøjskolen, klubmesterskaberne i ergometer-

roning, 24 timers løbet, de sjove og alvorlige klubmesterskaber, Kalveboderne Rundt, diverse fælles fester etc. er rigtig gode eksempler på dette. Vores arrangementer er en god blanding af bestyrelsesarbejde gennem årene, enkelte medlemmers ideer og engagement, samt den nuværende bestyrelses indsats.

Om punkt 7:

Som I er bekendt med, foregår kommunikationen i dag elektronisk efter følgende devise:

- Alle indkaldelser til generalforsamlinger og medlemsmøder bliver sendt til den mailadresse, I er registreret med.
- Alle arrangementer (løb, træningspas, møder etc.) ses på klubkalenderen, der er på hjemmesiden.
- Interne kommunikation medlemmerne imellem foregår på facebook (Søg Hvidovre Kajakklub)
- Smånyheder, oplysninger der kunne være relevante for jer eller andre, der interesserer sig for HvK, bliver udsendt via Twitter. (Twitter er der nu ikke mange af jer, der følger – skal den udfases?)

Jeg gør i øvrigt igen opmærksom på, at I kan følge rostatistikken samt se hvem der er på vandet lige nu på vores hjemmeside - efter man har logget sig ind. Desuden kan I på kalenderen se træningsholdene, samt alle de arrangementer, HvK og DkF har i løbet af året.

Noget, der har fyldt rigtigt meget i de sidste par år, er ombygningen af omklædning og bad. Der har været delt mange roser ud til de af medlemmerne, der har udført det enestående arbejde – og det har været fuldt fortjent. Vi står i dag med rigtige gode bade- og omklædningsforhold til glæde for os alle. Der mangler imidlertid stadig enkelte ting, før vi er helt færdige – og her tænkes specielt på automatisk ventilering af træningslokalet, samt renovering / udskiftning af de bådporte, der trænger. Jeg ser også gerne, at vi får gennemført lignende forskønnelse af resten af klubben. Det kan gøres for rimelige midler, da arbejdet kan udføres af os selv. Desuden skal vi have huset malet; det bliver nok først når varmen vender tilbage til foråret.

Der er rigtigt mange af jer medlemmer, der udfører et frivilligt arbejde, og **en stor tak for jeres ind-**

sats. I er (heldigvis) for mange til at I nævnes særskilt – men I er uundværlige for at få klubben til at fungere.

Men alligevel vil jeg slutte med at sige en særlig tak til bestyrelsen for jeres arbejde og engagement for klubben. I er klubbens krumtap, og jeres indsats er alt afgørende for, at vi til stadighed har en sund og velfungerende klub med en god økonomi. Jeg ønsker det bedste for den nye bestyrelse, og takker for samarbejdet i den forløbne tid.

Chris Lander

HvK's skiafdeling

Jeg bliver fra tid til anden spurgt om, hvad HvK's skiafdeling er for noget.

Historisk set blev afdelingen oprettet i 80'erne, fordi en del medlemmer deltog i vasaloppet. Man skal være medlem af en skiklub under Dansk Skiforbund for at kunne deltage. I begyndelsen var Københavns Skiklub så venlige at tage os under vingerne, men det var ikke den rigtige løsning, så vi oprettede en afdeling under HvK.

Gennem årene er der gennemført en hel del vasaloppet, og enkelte har også deltaget i andre konkurrencer.

De seneste år er det et enkelt medlem, Viggo Olsen, der trofast deltager i vasaloppet, men jeg er sikker på, han gerne vil have selskab.

Som medlem af skiklubben har man altså ret til at deltage i skiløb under Dansk Skiforbund (og altså også løb i udlandet), man modtager forbundets blad, og skiafdelingen har gennem årene købt diverse fællesudstyr til smøring af ski.



Regnskab



HVIDOVRE KAJAKKLUB

HVIDOVRE STRANDVEJ 29 B
2650 HVIDOVRE

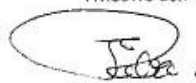
Hvidovre Kajakklub Driftsregnskab for 2012

		2012	2011
		(1.000 kr)	
Indtægter:			
Kontingenter		445,217	455
Kommunale tilskud:	Lokaletilskud	96,945	73
	Aktivitetstilskud	14,666	38
	Engangspuljen	21,583	21
	Aktiv sommer	0	15
	Elitepuljen	80,000	75
		<u>213,194</u>	<u>213,194</u>
Poloarrangementer mm		3,450	4
Kalveboderne Rundt og 24 timers løb		19,184	21
Sponsorbidrag		0	0
Ekstraordinære indtægter		0	0
	I alt:	<u>681,045</u>	617
Udgifter:			
Elregning	16,725		19
Natargas	15,621		35
Ejendomsskat og vand	22,887		25
Forsikringer	29,023		29
Reparation og vedligeholdelse af huset	35,906		24
Rengering og rengøringsartikler	73,519		79
Renteudgift BoligKredit	61,391		81
	<u>255,072</u>	<u>255,072</u>	
Administration(OPS,tlf,EPP,rokortsystem,kontor)		19,309	28
Rep. og vedligeholdelse af klubbåde og motorbåd		17,777	9
Løbsdeltagelse			
	Løbsdeltagelse	27,493	36
	Elitepuljen	80,000	75
	<u>107,493</u>	<u>107,493</u>	
Klubaftener o. a. møder		39,838	5
Kontingent andre		31,200	33
Gaver, præmier og instruktørtøj		16,243	12
Skiklub		1,375	2
Temadag og kurser		5,260	5
Diverse		6,500	8
		<u>204,800</u>	
Ombygning			
Afskrivninger		113,789	106
Underskud		<u>(137,611)</u>	91
	I alt	<u>681,045</u>	703

Status pr 31.12.2012

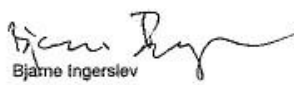
Aktiver:			2012	2011
Beholdning			(74,581)	97
Klubbåde	1.1.	318,590		
	Køb i året	<u>65,710</u>		
	-20%		307,440	318
Diverse aktiver	1.1.	107,174		
	Køb i året	<u>14,471</u>		
	-20%		97,316	107
Klubhus - ejendomsvurdering 1.1.2013			<u>1,800,000</u>	1.800
	I alt		<u>2,130,175</u>	2.323
Passiver:				
BoligKredit Sparbank			1,057,280	1,112
Kassekredit Sparbank			30,000	30
Egenkapital	1. Januar	1,180,506		
	Underskud	<u>-137,611</u>	<u>1,042,895</u>	1,181
	I alt		<u>2,130,175</u>	2,323

Hvidovre den 18. Marts 2013



Inge Ribers
Kasserer i Hvidovre Kajakklub
(32. regnskab)

Revisorer:


Bjarne Ingerslev
(32. regnskab)


Hanne Mathisen
(10. regnskab)

Fra udvalgene

Kajakpolo

Året, der er gået, siden sidste nyhedsbrev har været et rigtig godt år med stor udvikling på kajakpolofronten.

Først og fremmest har klubben fået en indendørs kajakpolobane i Avedøre Svømmehal, der er fuld funktionsdygtig samt fået tilladelse til at placere en udendørs bane i den gamle sandsugerhavn for enden af Lodsparken. Den udendørs bane vil blive sat op i foråret, da leveringstid og derved vinterens komme har gjort, at det desværre ikke er muligt i år. Banerne er betalt af henholdsvis Avedøre Svømmehal og fonde fra Hvidovre Kommune.

Det har været en lang og sej kamp at få træningsfaciliteter til kajakpolo til Hvidovre Kajakklub, og vi er glade for nu endelig at kunne se enden på det. Banerne vil både betyde mere struktureret og bredere rettet kajakpolotræning samtidig med, at der vil blive afholdt stævner både inden - og udendørs.

Der er blevet indkøbt en trailer til transport og midlertidig opbevaring af udstyr, inden det bliver lagt op i Avedøre Svømmehal hen over vinteren. Der arbejdes på en permanent løsning på det opbevaringsproblem, der har været gennem sidste sæson.

For klubbens hold, Hvidovre Manatees, har det været en sæson med stor udvikling gennem struktureret træning. Holdet har primært trænet i Vallensbæk. I årets Danmarksturnering var der hård kamp, hvor holdet desværre landede et par tætte point fra oprykningsspillet. Holdet deltager i vinterens Østturnering, hvor en stor opfordring skal lyde til klubbens medlemmer, om at komme og se noget god kajakpolo! Spilledage bliver lagt ud på Hvidovre Kajakklubs facebook-side.

Simon Andersen

Instruktionshold – voksen.

Vi startede ud med det hidtil største hold på hele 17 elever, hvor 15 plejer at være maks. Dette kunne kun lade sig gøre i og med, at klubbens store hold på 8 vokseninstruktører mødte talstærkt op langt de

fleste tirsdage og torsdage.

Vi var heldigvis ikke ramt af lige så hårdt vejr, som sidste år, hvilket gjorde, at vi kun havde en enkelt dag på land med indendørs undervisning.

Holdet spændte også i år bredt med en variation på 33 år imellem yngste og ældste deltager.



På trods af det store hold, har vi i år kun kunnet frigive 12, da manglende fremmøde har gjort det umuligt for et par af deltagerne at bestå. 2 meldte sig ud, kort inde i instruktionen og 1 enkelt har fortsat muligheden for at få det sidste x på onsdag, så beviset kan udstedes.

Søren Andersen

Fra Elitekoordinatoren

Her er en status på sommerens eliteresultater, idet jeg har kun medtaget medaljetagere fra DM, NM, World Cup løb samt Dalsland Marathon.

(Nævt alfabetisk efter fornavn)

- Emma Broberg: Nordisk mester i marathon i K2 sammen med Simone, DM guld i k4 500 m, DM sølv kl 1000 m, DM bronze k2 200 m og k2 500 m
- Helle Stuart: Vinder af world cup marathon k2 50-54 år sammen med Ulla Stuart, samt vinder af Dalsland marathon i k2 med Simone
- Lisa Rørhauge: Nordisk mester i U21 i k1 200 m og k1 500 og nr. 6 i finalen til world

cup i Racice i k4 500 m samt DM bronze k2 marathon

- Magnus Sibbersen: DM guld i k2 200, DM bronze i k1 500 m og k1 200 m
- Mark Rasmussen: DM guld k2 marathon 35-40 år
- Simone Andersen: Nordisk mester i marathon (med Emma), vinder af Dalsland marathon i k2 med Helle

Helle Stuart

Liv og glade dage på børneholdet

Klubliv og sammenhold holdt børneholdet kørende vinteren igennem til vi debuterede på vandet allerede midt i april.

Når den sidste kajak på børneinstruktionsholdet trækkes op af vandet i oktober, er det altid spændende, om man kan holde gejsten ved lige igennem vinteren. Dette viste sig at være mere end muligt med en kæmpe indsats fra en håndfuld trænere (Søren, Stig, Jan og Henning) samt nogle dedikerede madmødre og -fædre (Linda, Rikke, Kim og Karina). Der var vinteren igennem over 10 børn til træning hver mandag, hvor vi roede ergometerroning, spinnede, lavede cirkeltræning, spillede bordtennis og mange andre sjove ting. En gang om måneden var der lækker mad med alt fra flæskkestegs-sandwich til Fajitas og burgere. Børnene var i øvrigt godt og flot repræsenteret ved ergometer mesterskaberne i marts, hvor de alle vandt flotte præmier fra Dansprint.

Allerede midt i april kunne børneholdet så sætte sig i kajakkerne som det første instruktionshold, takket være de nyindkøbte våddragter. Disse blev desværre stjålet ved indbruddet i klubben i juni måned, så de står meget højt på vores ønskeliste inden næste forår.

Sommeren igennem har 10-15 børn været på vandet hver mandag, og vi har roet nogle gode ture, trænet teknik og været aktive i klubbens mesterskaber. Alle børnene ror flot, falder næsten aldrig i vandet, og er rigtig gode til at passe på både og øvrigt materiel. Der er en rigtig god stemning på holdet, hvor man kan mærke at de værdsætter og respekterer hinanden.

Mandag den 7. Oktober var sidste dag på vandet, og der blev snuset godt til kapbådene, som flere af børnene var topmotiverede til at kunne komme i gang med til næste sæson. Netop derfor er vi heldige at Lisa, Simone (søndagsholdet) og Mathias (torsdagsholdet) har meldt sig under fanerne som ungdomstrænere. De kan godt glæde sig (både børn og trænere.). Da vi naturligvis ikke kan undvære de fantastiske unger vil Søren, Elisa, Jan, Henning og Jens Jørgen stadig være at finde som trænere på børneholdet, som får udvidede træningsmuligheder fremover.

Programmet for Børneholdet i vinter vil være:
Træningstiderne vil være: mandag kl. 17, torsdag kl. 18, søndag kl. 10

Træningssamling 16-17/11

Vi vil deltage i DM ergometer (dato kommer senere) samt vores eget klubmesterskab i ergometer (mener at der blev snakket om at holde det første lørdag i marts).

-og så har vi nogle dejlige billeder på sidste side!

Henning Christoffersen

Kommende arrangementer

Motions- og styrketræning

I skrivende stund ligger følgende fast – arrangeret af Tina Olsen:

Kom til Zumba på langhøjskolen kl. 19.30-20.30, første gang tirsdag d. 8. oktober.

Prøv noget nyt og få pulsen op. Niveauet bliver lagt, så alle kan være med, uanset om man har prøvet det før eller ej.

Zumba undervisningen kræver gummisko og tøj, man kan bevæge sig i. Medbring drikkedunk og håndklæde til at tørre sved af i.

Det koster 20,- kr. pr gang ved køb af 10-turs kort, og kr. 25,- hvis man betaler pr. gang.

Tina Olsen står for salg af 10-turs kort, som kan købes om tirsdagen.

Instruktøren, Ann Mette, underviser fast i Zumba i Hvidovre Motionscenter, og er uddannet instruktør i både Zumba og Bokwa.

Vel mødt 8. oktober - og tag gerne en ven med.

Vi må antage, at tilbuddet først og fremmest er henvendt til de kvindelige roere, så bestyrelsen arbejder fortsat på at få yderligere tilbud. Vi har nemlig salen fra kl. 18:00.

Chris

Kalveboderne Rundt

Så er det ved at være tid til at kridte løbeskoene og løbe Kalveboderne rundt eller give en hjælpende hånd med at afvikle arrangementet. Meld dig og resten af familien til på <http://kalveboderne-rundt.hvidovrekajakklub.dk/> og støt den gode sag.

Johanna

24. timers løb

2013 var lidt af en nitter i forhold til 24timers løbet, idet vi ikke formåede at afholde løbet. Sådan bliver det ikke i 2014, hvor vi allerede har meldt løbet til årsmagasinet og planen er at gå i gang med forberedelserne, så snart Kalvebodsløbet er afholdt. Det er en stor opgave at afholde løbet, men det er også en sjov weekend, som giver masser af gode rooplevelser, masser af samvær med klubkammeraterne og vi skal vel også have lidt æresoprejning og vinde for en gangs skyld?!!

Johanna

Ergometermesterskaber

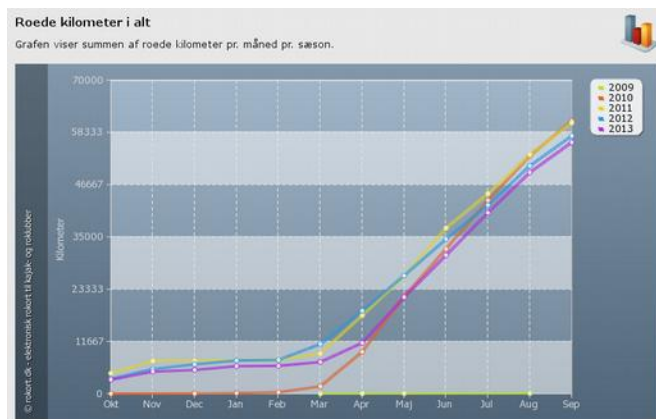
Det er efterhånden blevet en af de gode, faste traditioner i HvK, at der afholdes ergometermesterskaber første lørdag i marts. Sådan bliver det også i 2014. Det plejer at være en rigtig hyggelig dag med stor tilslutning og hvor der dystes i flere kategorier.

Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen, hvis du er bange for at glemme datoen. Men bare rolig, vi skal nok "støje" lidt mere, når vi nærmer os!

Johanna

Lidt rostatistik

Ser vi på udvikling over de sidste år, kan det ansues på denne graf: (2013 er lilla)



Som det ses, har vi roet lidt færre kilometer samlet set i den periode, vi har haft rokortsystemet.

De ti flittigste roere 2013 ses her:

Nr	Navn	Antal ture	Km
1	Jakob Theodor Åkerman Nielsen	40	3213
2	Søren Sibbersen	150	2446
3	Bo Sørensen	127	2375
4	Simone Thirstrup Andersen	153	2125
4	Stig Sørensen	137	2125
5	Ejvin Rosenberg	112	1692
6	Søren Andersen	102	1537
7	Henning Christoffersen	93	1384
8	Per Spejder Larsen	10	1352
9	Helle Stuart	79	1319
10	Johanna Åkerman Nielsen	79	1263

At træning nytter føles også, når vi dyster på vandet!

Der er registreret 4.335 ture i sæsonen, og vi har roet 56.926 km i alt. Det er ca. 1,4 gange jorden rundt.

Booking ergometer og spinning.

Det sidste nye er, at booking fremover foregår elektronisk ved PC-skærmen til højre. Det er et dejligt enkelt system, som jeg tror alle kan finde ud af. Tak til Johnny Mossin og Jan Vinten for muligheden for at kunne reservere elektronisk.

